

Согласовано:

Директор МКОУ Трясиновской СШ

Г.А.Марчукова



## МЕНЮ 1 день (понедельник) 12.04.2021 год

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (1-4 класс)  
(горячие завтраки и обеды)

№ Рец	ЗАВТРАК	Вых од
311	Каша манная жидкая молочная с сахаром	180
685	Чай с сахаром	200
	Хлеб	30

№ Рец	ОБЕД	Выход
	Нарезка овощная ( по сезону)	60
135	Суп из овощей со сметаной	200/10
т.т.к	Котлеты рубленые из кур, "Цыпочка"	80
520	Картофель отварной с маслом	150/5
638	Компот из изюма	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб пеклеванный	20
	Итого	

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (5-11 класс)  
(горячие завтраки и обеды)

№ Рец	ЗАВТРАК	Выход
311	Каша манная жидкая молочная с сахаром	180
685	Чай с сахаром	200
	Хлеб	30
№ Рец	ОБЕД	Выход
	Нарезка овощная ( по сезону)	60
135	Суп из овощей со сметаной	250/10
т.т.к	Котлеты рубленые из кур, "Цыпочка"	100
520	Картофель отварной с маслом	180/5
638	Компот из изюма	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб пеклеванный	20

## МЕНЮ 2 день (вторник) 13.04.2021 год

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (1-4 класс)  
( горячие завтраки и обеды)

№ Рец	ЗАВТРАК	Выход
332	Макаронны отварные с сахаром	180
685	Чай с сахаром и лимоном	200
	Хлеб	30

№ Рец	ОБЕД	Выход
	Нарезка овощная ( по сезону)	60
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10
431	Печень по-строгоновски	80/50
516	Макаронны отварные	150
639	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб пеклеванный	20

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (5-11 класс)  
( горячие завтраки и обеды)

№ Рец	ЗАВТРАК	Выход
332	Макаронны отварные с сахаром	180
685	Чай с сахаром и лимоном	200
	Хлеб	30

№ Рец	ОБЕД	Выход
	Нарезка овощная ( по сезону)	60
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10
431	Печень по-строгоновски	80/50
516	Макаронны отварные	180
639	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб пеклеванный	20



Согласовано:

Директор МКОУ Трясиновской СШ

Г.А.Марчукова



МЕНЮ 3 день (среда) 14.04.2021 год

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (1-4 класс)  
( горячие завтраки и обеды)

№ Рец	ЗАВТРАК	Выход
311	Каша овсяная (геркулес) молочная с сахаром	180
	Хлеб	30
692	Кофейный напиток	200
№ Рец	ОБЕД	Выход
	Нарезка овощная ( по сезону)	60
140	Суп картофельный с макаронными изделиями со сметаной	200/10
т.т.к.	Рагу овощное с мясом	150
705	Напиток из шиповника	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб пеклеванный	20

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (5-11 класс)  
( горячие завтраки и обеды)

№ Рец	ЗАВТРАК	Выход
311	Каша овсяная (геркулес) молочная с сахаром	180
	Хлеб	30
692	Кофейный напиток	200
№ Рец	ОБЕД	Выход
	Нарезка овощная ( по сезону)	60
140	Суп картофельный с макаронными изделиями со сметаной	250/10
т.т.к.	Рагу овощное с мясом	200
705	Напиток из шиповника	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб пеклеванный	20

Согласовано:

Директор МКОУ Трясиновской СШ

Г.А.Марчукова



МЕНЮ 4 день (четверг) 15.04.2021 год

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (1-4 класс)  
(горячие завтраки и обеды)

№ Рец	ЗАВТРАК	Выход
253	Запеканка рисовая с творогом	100
	Хлеб	30
685	Чай с сахаром	200
№ Рец	ОБЕД	Выход
	Нарезка овощная ( по сезону)	60
110	Борщ с капустой картофелем со сметаной	200/10
86	Куры отварные	60
514	Бобовые отварные (горох)	150
631	Компот из свежих яблок	200
	Вафли	30
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб пеклеванный	20

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (5-11 класс)  
(горячие завтраки и обеды)

№ Рец	ЗАВТРАК	Выход
253	Запеканка рисовая с творогом	100
	Хлеб	30
685	Чай с сахаром	200
№ Рец	ОБЕД	Выход
	Нарезка овощная ( по сезону)	60
110	Борщ с капустой картофелем со сметаной	250/10
86	Куры отварные	60
514	Бобовые отварные (горох)	180
631	Компот из свежих яблок	200
	Вафли	30
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб пеклеванный	20



## МЕНЮ 5 день (пятница) 16.04.2021 год

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (1-4 класс)  
( горячие завтраки и обеды)

№ Рец	ЗАВТРАК	Выход
160	Суп молочный с макаронными изделиями	180
	Хлеб	30
685	Чай с сахаром	200

№ Рец	ОБЕД	Выход
	Нарезка овощная ( по сезону)	60
132	Рассольник " Ленинградский" (перловка) со сметаной	200/10
478	Запеканка картофельная с мясом	200
638	Компот из изюма	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб пеклеванный	20

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет (5-11 класс)  
( горячие завтраки и обеды)

№ Рец	ЗАВТРАК	Выход
160	Суп молочный с макаронными изделиями	180
	Хлеб	30
685	Чай с сахаром	200

№ Рец	ОБЕД	Выход
	Нарезка овощная (по сезону)	60
132	Рассольник " Ленинградский" (перловка) со сметаной	250/10
478	Запеканка картофельная с мясом	200
638	Компот из изюма	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб пеклеванный	20